

Opnir dagar í FVA

- Skráið ykkur á heimasíðu FVA fva.is/opnirdagar
- Veljið alls 4 námskeið (ekki á sama tíma)





Mánudagskvöld

Bingó (150)

Bríet býður í Bingó.

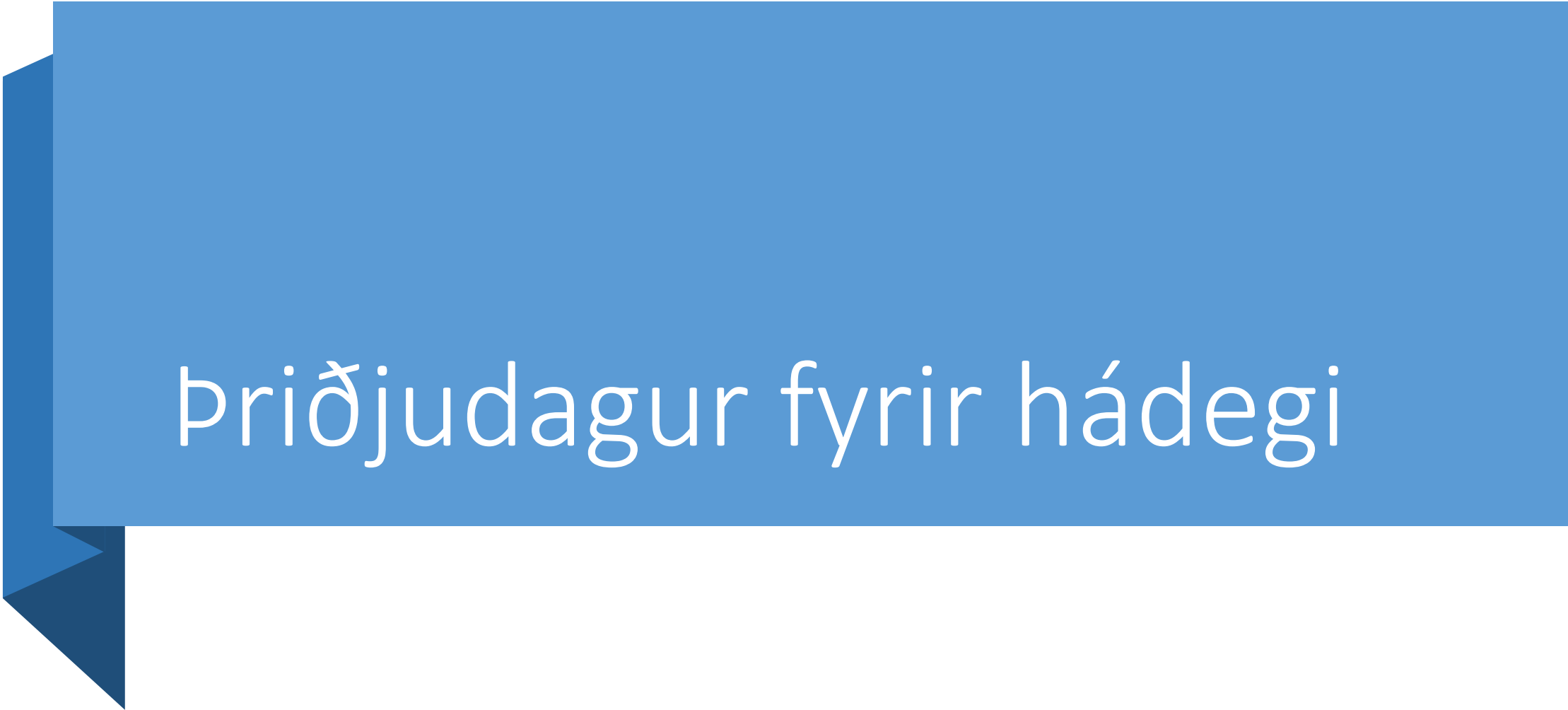
Glæsileg verðlaun í boði

Staður og stund: Salur FVA

kl. 20. 8. mars (mánudagskvöld)

1 stig



A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a lighter blue top surface and a darker blue bottom surface, with a white shadow on the left. The text is centered on the top surface.

Þriðjudagur fyrir hádegi

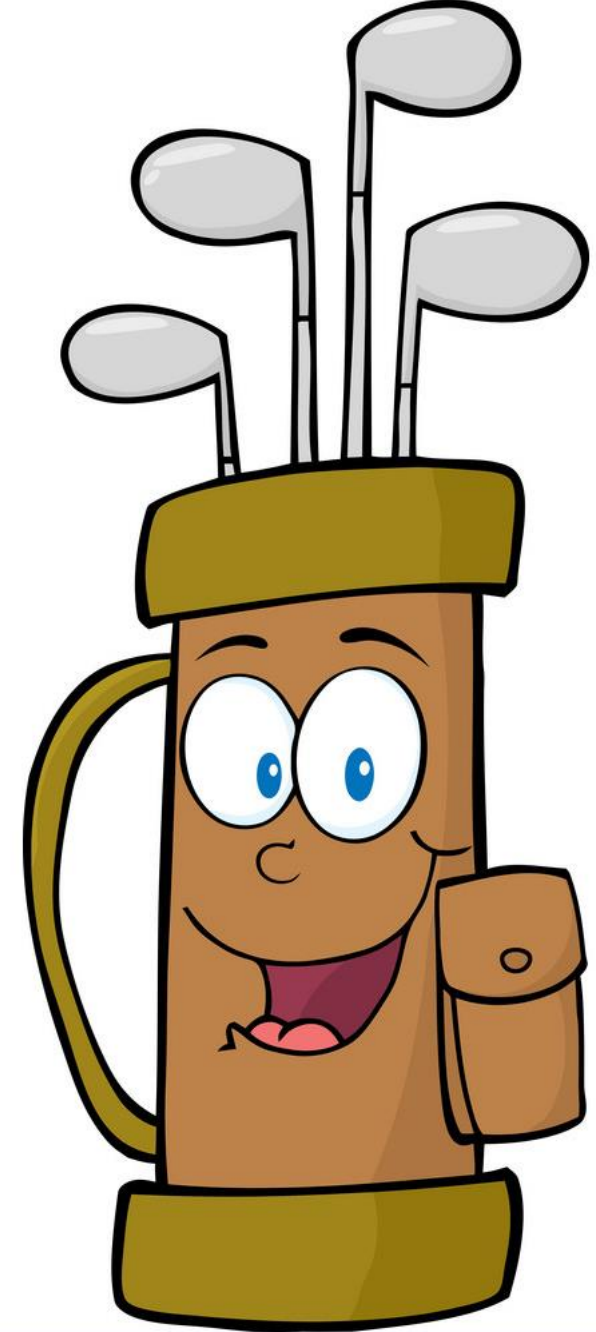
Fótboltamót(50)



- Fótboltamót í Akraneshöll
- Nú er að reima á sig fótboltaskóna og leika sér.
- Frábær hreyfing og skemmtun.
- Mæting kl. 10.00
- Umsjón: Helena Ólafs
- 1 stig

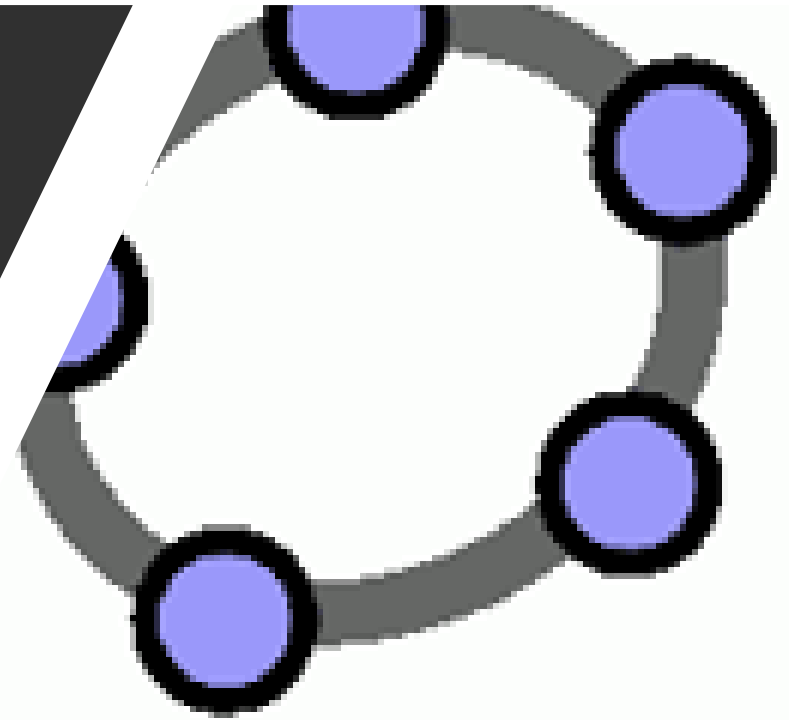
Púttarinn '21 (15)

- Púttkeppni í Golfskálanum.
- Farandbikar í verðlaun.
- Þið megið taka með ykkur eigin kylfur.
- Staður: Golfskálinn.
- Tími: 9-12 á þriðjudag.
- Umsjón: Steini B. og Kristbjörn
- 1 stig



GEOGEBRA (30)

- Nú geta allir orðið stærðfræðiséní með hjálp stærðfræðiappsins GEOGEBRA.
- Hugsaðu um framtíðina og lærðu á appið.
- Umsjón Garðar Norðdahl
- Staður og stund: Stofa D-206, 9. mars klukkan 10.00
- 1 stig



GeoGebra
Dynamic Mathematics for Everyone



Hornsteinar heilsu (50)

- Hvað er góð heilsa?
- Lærum allt um það hjá Grétu.
 - Er það bara næring sem skiptir máli?
 - Hvað með hreyfingu?
 - Hvað skiptir svefn miklu máli?
 - En geðheilsa?
- Staður og stund: Stofa D-207 kl. 10 á þriðjudag
- Umsjón: Gréta
- 1 stig

3D tölvuteikning (13)

- Þrívíddarhönnun og hagnýt tölvugrafík.
- Staður og stund: Málmur kl. 10-12,
- 9. mars (þriðjudagur)
- Umsjón: Brynjar
- 1 stig

FBCPasoRobles.org

Núvitund og kyrrðarstund (25)

- Burt með stress og kvíða
- Leitum inn á við
- Þegjum saman
- Stað og stund: Stofa D-103 kl. 10-12 þriðjudag
- Umsjón: Steina
- 1 stig



Matur frá Mexíkó (sýnikennsla) (20)

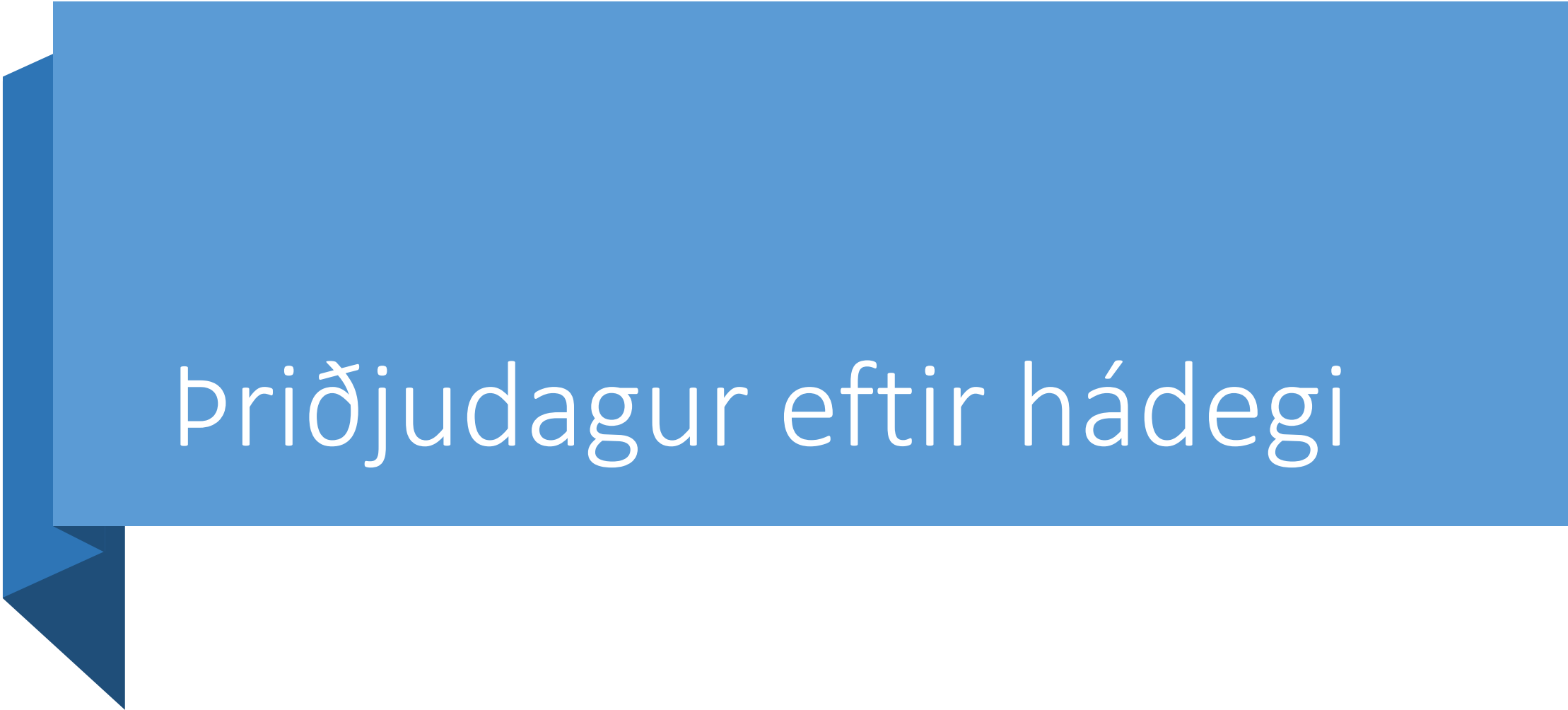
- Sýnikennsla – og nemendur gera sínar eigin tortillur
- Umsjón: Vanessa
- Staður og stund:
B-207, klukkan 9-12, 9. mars
- 1 stig



Útihlaup og styrktaræfingar (100)



- Nú skal tekið á því
- Þol og þrek í einum tíma.
- Mæting í anddyri FVA klukkan 10.00
- Þriðjudagur f.h.
- Umsjón: Kristín Edda
- 1 stig

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a lighter blue top surface and a darker blue bottom surface, with a white shadow on the left. The text is centered on the top surface.

Þriðjudagur eftir hádegi

Gönguferð á Akrafjall (eða umhverfis fjallið) (100)

- Hvað er skemmtilegra en að fara í stutta fjallgöngu í góðu veðri?
- Gönguferð á Akrafjall (ef færð leyfir).
- Mætið vel skóuð og klædd á bílastæðið hjá Akrafjalli.
- Tími: þriðjudagur kl. 13.00
- Umsjón: Gréta og Kristín Edda.
- 1 stig



Fjöltefli (10)

- Fjöltefli við meistarann Gunna Magg sem er ósigraður til 20 ára hér á opnum dögum 😊
- Staður og stund: stofa B-206 kl. 13.00, 9. mars (þriðjudag)
- Umsjón Gunni Magg
- 1 stig





Kínversk matargerð – sýnikennsla (40)

- Einstakt tækifæri til að læra að elda ekta kínverskan mat
- Lovísa verður með sýnikennslu og fræðslu um kínverska matargerð.
- Staður og stund: B 207 kl. 13.00 , 9. mars (þriðjudagur)
- 1 stig



Salsa (40)

- Látum okkur dreyma um suðlægari slóðir og lærum að dansa salsa.
- Skemmtileg spor og hreyfingar þar sem allir dansa við alla.
- Umsjón: Vanessa
- Staður og stund: stofa B-205 kl. 13.30, 9. mars (þriðjudag)
- 1 stig

Handavinnukósí á bókasafni (30)

- Langar þig að læra að prjóna eða hekla?
- Eitthvað se þig hefur lengi langað til að gera en ekki látið vera af að læra?
- Nú er tækifærið.
- **Komdu með prjóna/heklunál og garn með.**
- Umsjón: Dröfn Viðars og Sigga R
- Staður og stund: Bókasafn kl. 13-15, 9. mars (þriðjudagur)
- 1 stig





Danmörk í mynd og hljóði (50) 1 stig Gagnvirk **spurningakeppni** um kvikmyndir og tónlist Danmerkur



Hver er verstí Daninn í Westeros? Hver gengur undir nafninu #peepaaw? Hvaða danski tónlistarmaður fékk megahit með Major Lazer? Hvenær vann Danmörk Eurovision í fyrsta skipti?

Hlustaðu, horfðu á, gettu, hlæðu og lærðu!

Verðlaun fyrir sigurliðið Gestgjafi: Jacob
Staður og stund: D-105, kl. 13.00, 9. mars



TÁLGUN OG RENNISMÍÐI

Hvernig nýtum við afurðir trjáanna í skóginum eða garðinum? Tré-afganga?

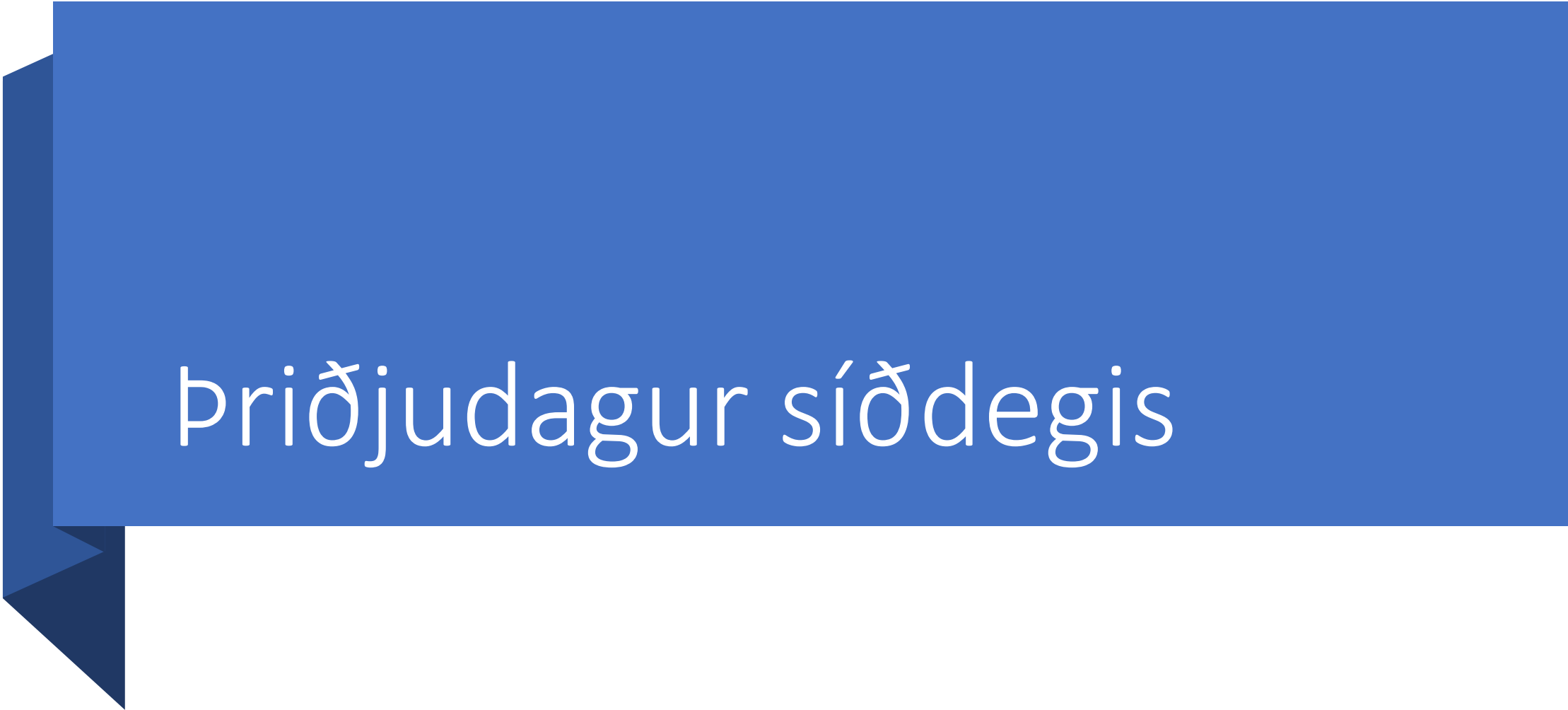
Sigurgeir ætlar að svara því eftir bestu getu.

Hvenær? Þriðjudag kl. 13-16

Hvar: í Trésmíðadeildinni.

Stig: 1.



A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a dark blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Þriðjudagur síðdegis

Klifur (15)

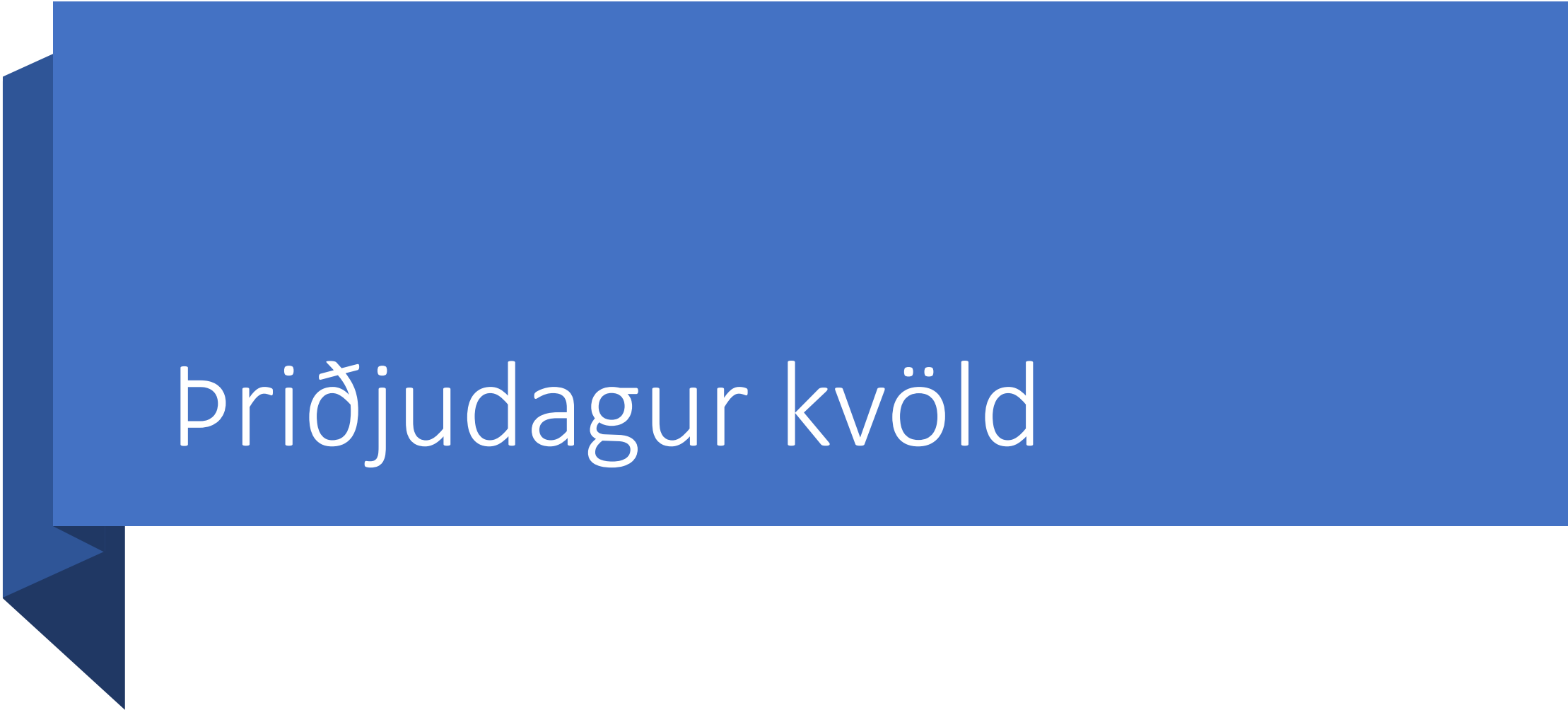
- Hver kemst hæst?
- Skemmtileg áskorun og leikur
- Staður og stund: Smiðjuloftið klukkan 18.30-19.30
- Umsjón: Kiddi
- 1 stig
- **Kostnaður 500 krónur. Greiðist fyrirfram á skrifstofu**





Olympískar lyftingar (13)

- Tækni- og styrktaræfingar
- Jafnhöttun eða snörun
- Æfingar með stöng
- Umsjón Sævar
- Staður og stund: Ægir klukkan 15-16.30, 9. mars (þriðjudag)
- 1 stig

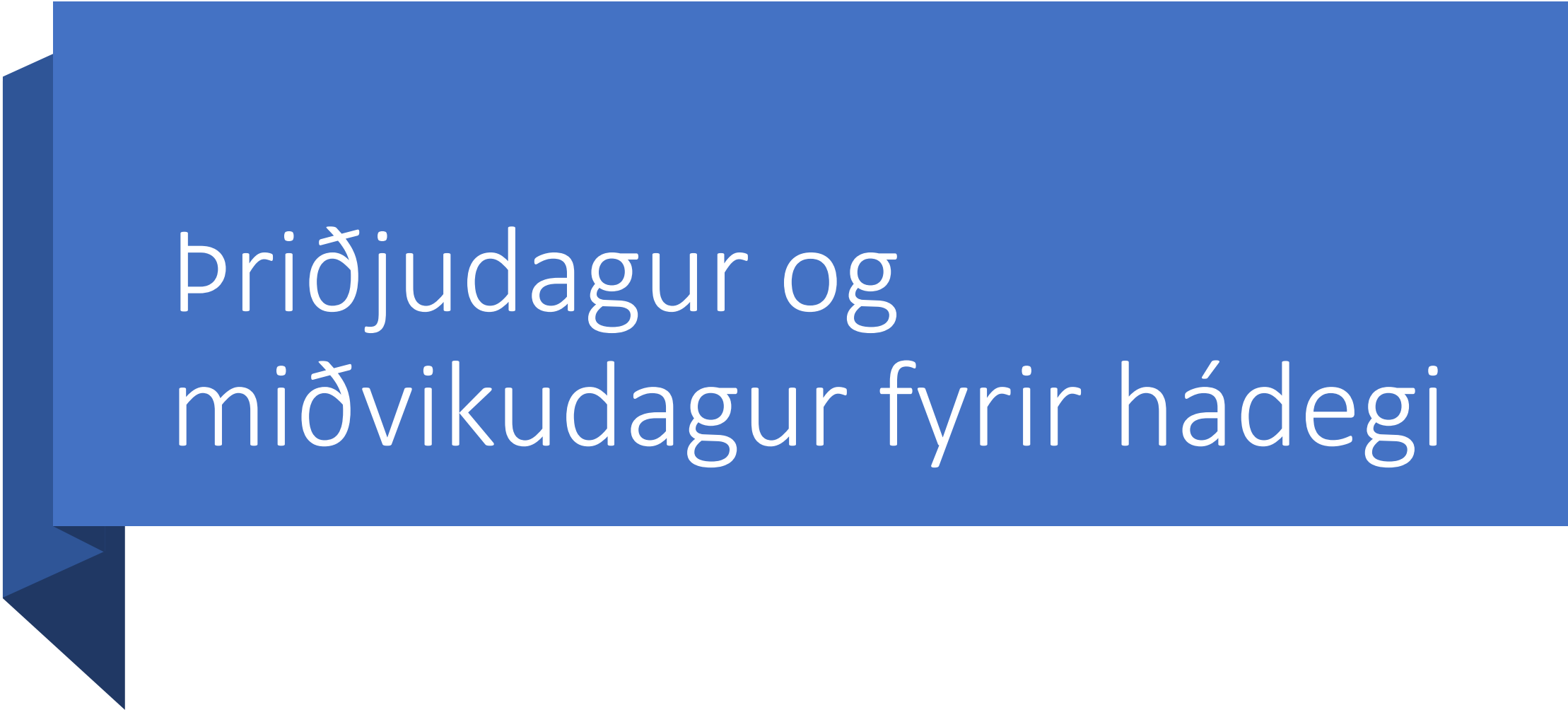
A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a dark blue shadow on the left side. The text is centered on the main blue surface.

Þriðjudagur kvöld



Pub quiz (100)

- Skemmtileg liðakeppni
- Fjölbreyttar spurningar
- **Verðlaun**
- Umsjón: Karl Ívar og viskuklúbburinn
- Staður og stund: Salur FVA, kl. 20.00 9. mars (þriðjudagur)

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a lighter blue top surface and a darker blue bottom surface, with a white shadow on the left. The text is centered on the lighter blue part.

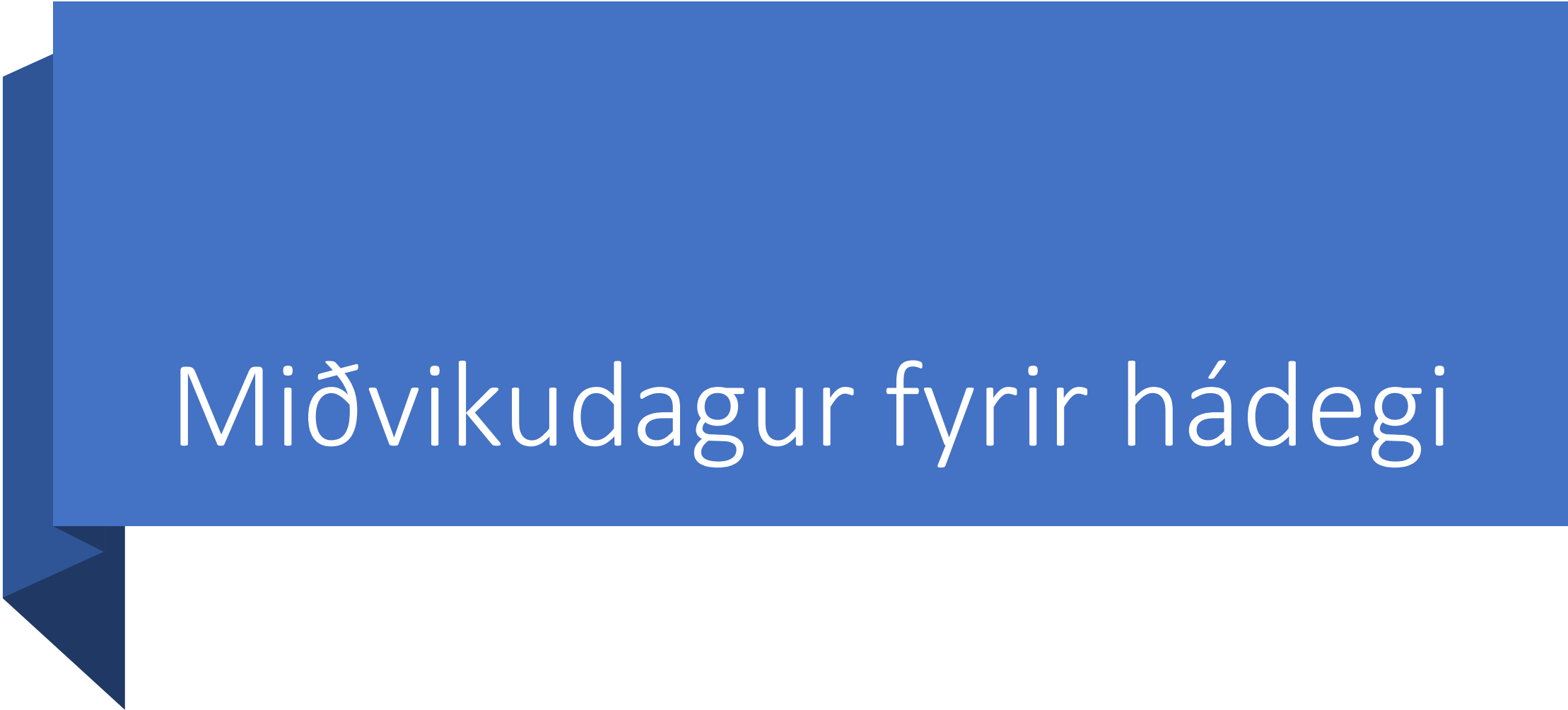
Þriðjudagur og
miðvikudagur fyrir hádegi

D&D DRAGONS

FOR 1 TO 5 PLAYERS

Dungeons and Dragons

- Hlutverkaleikur sem þarfnast ekki frekari kynningar.
- Tveir morgnar: mæting báða dagana.
- Þriðjudag og miðvikudag 9.00-12.00
- Stofa D-103
- Leiðbeinandi: Arnar
- 2 stig
- Fjöldi 6

A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a dark blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Miðvikudagur fyrir hádegi

Hvað höfum við gert? Engin pláneta B! (100)

Sævar Helgi Bragason (Stjörnu-
Sævar)

- Fyrirlesturinn er á TEAMS
- (þátttakendur skrá sig inn sjálfir)
- Miðvikudag kl. 9.
- 1 stig.





Logskurður og rafsuða

Langar ykkur ekki að prófa að
brenna járn og sjóða saman?

Málmur kl. 10.-12

Miðvikudagur

1 stig

Fjöldi: 6

Leiðbeinendur: Brynjar o.fl.



Keila

- **Miðvikudaginn 10. mars kl. 10:00**
- **Kostnaður pr. mann kr. 500**
- **Greiddist fyrirfram á skrifstofu**
- **Umsjón: Hildur Karen**
- **9 pláss**



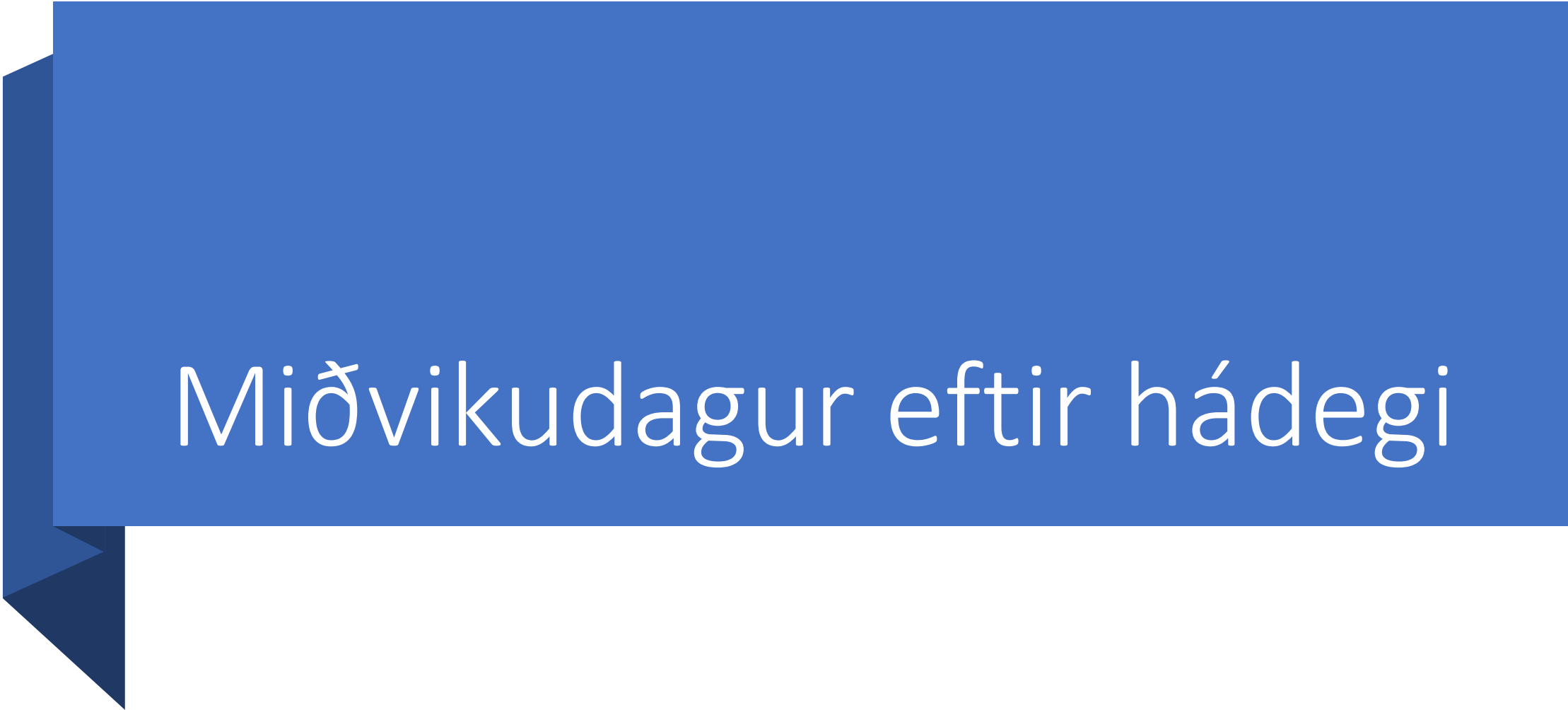
Sjálfstyrking (50)

- Viltu aukið sjálfstraust?
- Viltu vera sátt/sáttur við þig?
- Komdu þá í stofu B-205 kl. 10.00, 10. mars.
- Umsjón: Ólöf
- 1 stig.

Umhverfislæsi – hvað er það?

- Hvernig lesum við úr náttúrunni og umhverfi okkar?
- Finnbogi ætlar að segja aðeins frá því og heyra ykkar skoðanir og upplifanir.
- Mæting í D-207, klukkan 10-12
- Komið vel skóuð og klædd
- Leiðbeinandi: Finnbogi
- Fjöldi: 50
- 1 stig



A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a dark blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Miðvikudagur eftir hádegi

EFNAFRÆÐIFJÖR! (50)

Óskar sýnir fjörugar og stórhættulegar (eða hvað) efnafræðitilraunir.

Hvar?: Miðgarður (litli garðurinn í FVA)

Hvenær: Miðvikudagur - Kl. 13.

Hver: Óskar Knudsen

Stig: 1



Crossfit (13)

Fjölbreytt og skemmtileg þjálfun

Allir geta verið með

Kostar ekkert - engin reynsla
nauðsynleg.

Fjöldi: 13 max.

Hvar: Ægir, Vesturgötu

Hver: Sævar Berg

Tími: 13.15 – 14.15 (miðvikudag)





Rattleikur

(með aðstoð símans)
-með Aldísi og
Birnu

Miðvikudagur
kl. 13

Mæting við FVA

1 stig



Hinsegin 101 (40)

- Fræðslufundur um hán og trans ofl.
- Hvernig ávörpum við önnur kyn í samskiptum?
- Hvernig getum við komið fram af virðingu við alla.
- Tótla frá Samtökunum 78 verður með erindi og svo er opið fyrir spurningar og umræður.
- Staður og stund: B-205 kl. 13.30 á miðvikudag
- 1 stig



Kynning á starfi UN Women á Íslandi
og spjall á eftir

Fyrirlesarar eru tveir: Karl og kona

Hámark: 50 manns

Staðsetning: Stofa B-207

Tími: Kl. 13.

Stig: 1



HeForShe
UN Women Gender Movement
for Gender Equality

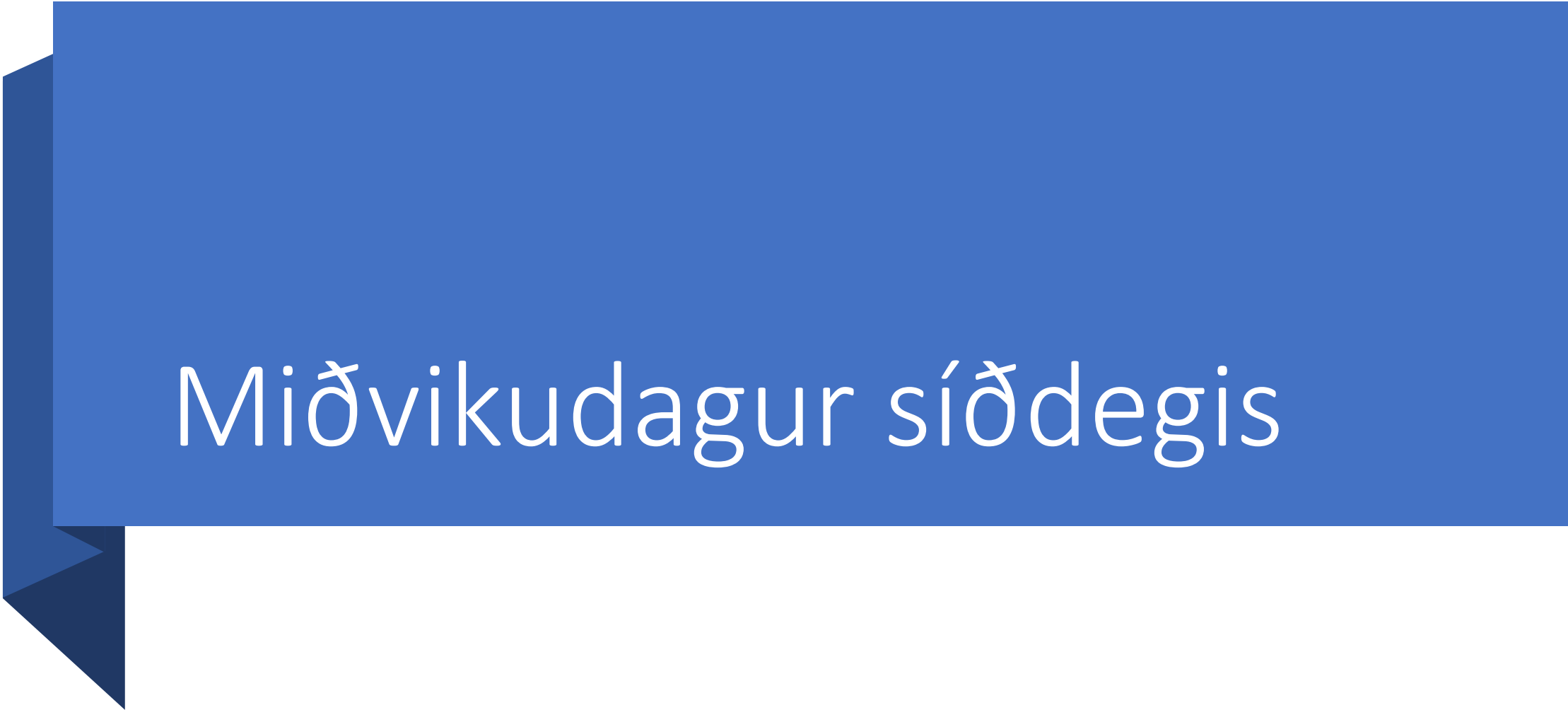
I condemn gender-based violence in the name of all women

Breaking Through to Men	Closer Than You Think	Results
Bringing in men from across Icelandic society—a young hip-hop artist, a venerated literary figure, a national football coach, a business leader, etc.—UN Women Iceland engages an increasingly uninterested demographic.	Icelandic men read true stories of gender-based violence from women around the world and learn that the Icelandic woman who handed them the texts is the woman whose story they've just finished.	Registrations on the UN Women site soar, the video goes viral and earned media spreads like wildfire through all major Icelandic outlets.

K-pop (40)

- Tónlist og tal
- Allt sem þig langar að vita um K-pop
- Umsjón: Hólmfríður og Glóey
- Staður og stund: D- 206 kl. 14.00, 10. mars (miðvikudag)
- 1 stig





Miðvikudagur síðdegis



SKAUTAFERÐ Í EGILSHÖLL (50)

Farið verður með rútu frá FVA
kl. 16 á MIÐVIKUDAG

Skautað á milli kl. 17 og 19.

Pizza og kók innifalið.

Skautar og pizza: 700 kr

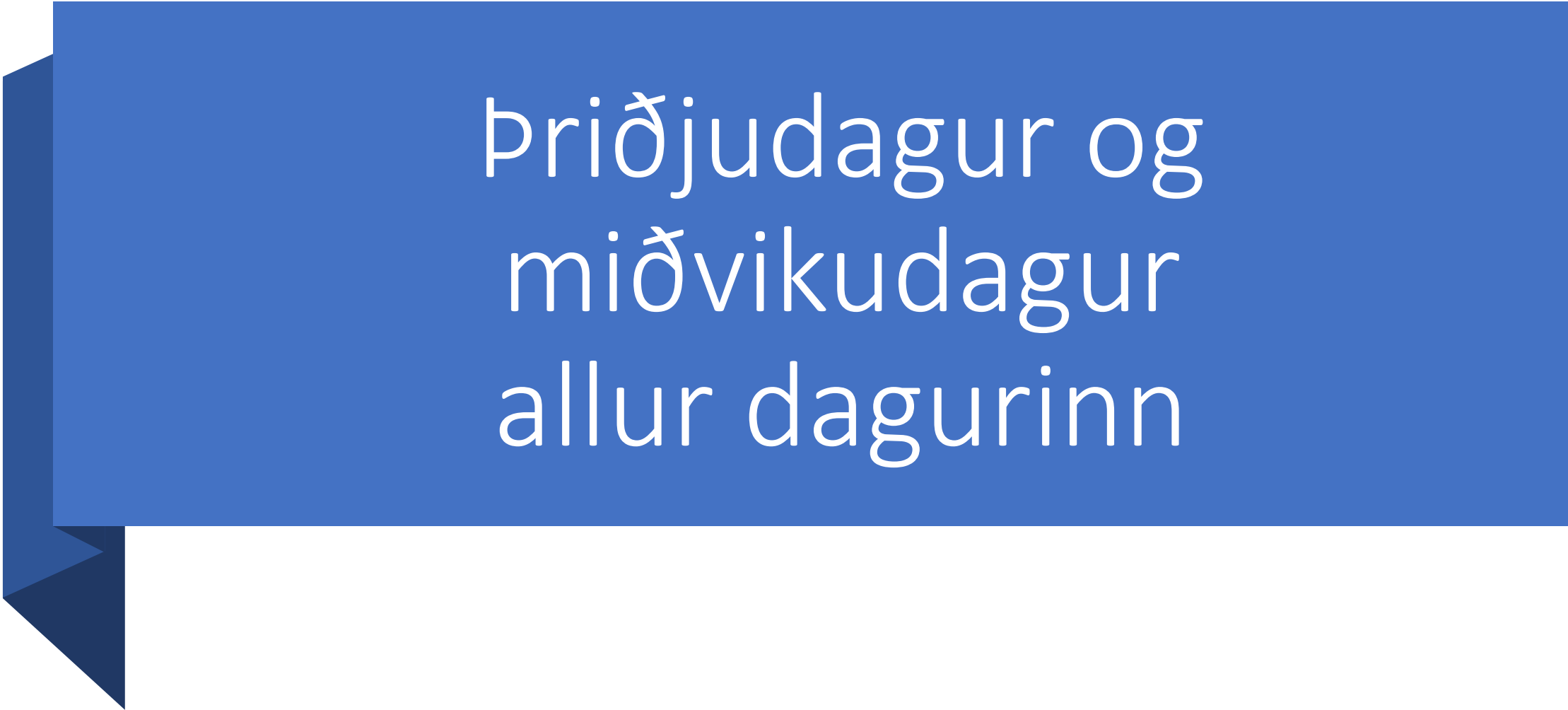
Greiðist fyrirfram á skrifstofu.



Sjósund

- Umsjón: Jófríður og Guðrún
- Staður: Guðlaug
- Stund: Miðvikudag kl. 16
- Stig: 1
- Fjöldi: 16



A blue ribbon graphic with a 3D effect, featuring a dark blue shadow on the left side. The ribbon is horizontal and contains white text.

Þriðjudagur og
miðvikudagur
allur dagurinn

Veggjalist

á Opnum dögum

Nemendur vinna saman mynd sem máluð er á stóran vegg í skólanum, notast verður við skjávarpa til að varpa myndefni á vegginn. Hér er lögð áhersla á sköpun, samvinnu og skemmtun við að lífga upp á skólabygginguna okkar.

14 nemendur geta tekið þátt í þessu verkefni. Unnið er í tveimur 7 nemenda hópum að sama verkinu, annar hópurinn mætir fyrri daginn fyrir hádegi og seinni hópurinn mætir eftir hádegi og svo öfugt daginn eftir.

Þessi hópur þarf að ná að hittast einu sinni fyrir Opna daga til að hanna myndverkið, fara yfir hvaða liti efni og áhöld við þurfum að hafa svo allt sé komið í hús þegar hefjast skal handa.



**Veggjalist er í gangi
báða dagana,
kl. 9:30 – 12.00
og 13 - 14.30.**